

Reuma

In uw omgeving kent u vast wel iemand die reuma of artrose heeft. Bijna 2 miljoen mensen hebben een vorm van reuma, iedereen kan reuma krijgen en op elke leeftijd.

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 100 verschillende aandoeningen die allemaal te maken hebben met uw gewrichten, spieren, pezen en botten.

Reuma vergroot de kans op voetproblemen. Zo kan de voorvoet breder van vorm worden, waardoor drukplekken aan de binnen- en/of buitenzijde van de voet ontstaan. Daarnaast leidt medicijngebruik of de aandoening zelf soms tot extra problemen, zoals een dunner wordende huid of wondjes die sneller ontsteken.

Medisch Pedicure Voetzorg Debbie is gespecialiseerd in voetbehandelingen bij mensen met reuma. De voeten van reumapatiënten vragen extra zorg. Door de reumatische aandoening zijn ze vaak kwetsbaarder en gevoeliger. Regelmatige behandelingen door een medisch pedicure of een pedicure met de aantekening Reumatische Voet is raadzaam, zo kunt u voetproblemen voorkomen. Zij kan u adviseren op het gebied van schoenkeuze en huidverzorgingsproducten. Indien nodig kan de pedicure u door verwijzen naar de huisarts, specialist of podotherapeut.

Een vergoeding door uw zorgverzekeraar

Als u als reumapatiënt naar een medisch pedicure gaat, komt u misschien in aanmerking voor een vergoeding van (een deel van) de behandelingskosten. Informeer van te voren bij uw zorgverzekeraar.

Meer informatie over reuma vindt op de website van het reumafonds en de reumabond. www.reumafonds.nl en www.reumabond.nl.



Medisch Pedicure Voetzorg Debbie Ambulante pedicure

Debbie van Bilsem
Telefoonnummer: 06-42435947
email: info@voetzorgdebbie.nl
Info: www.voetzorgdebbie.nl/voegen

Informatie folder Reuma



Oorzaken waardoor de voeten van reumapatiënten vaak extra gevoelig zijn

- gewrichtsontstekingen
- slijmbeursontstekingen
- pees (schede)ontstekingen
- slijtage' in de gewrichten
- standsveranderingen
- wonden of drukplekken

De juiste behandeling

De reumatische voet is gevoelig voor ontstekingen. het is daarom verstandig om regelmatig uw voeten te laten behandelen door een medisch pedicure.



Voet problemen door reuma

Een reumatisch voet kenmerkt zich door meerdere complicaties, hierbij denkt u aan; **Stands veranderingen van de voet** Doordat de voorvoet breder van vorm wordt, kan er drukplekken aan de binnen en/of buitenzijde van de voet ontstaan. vaak treedt er ook ongewenste eelt en likdoornvorming op aan de voeten. Door medicijngebruik of een dunner wordende huid of wondjes die sneller kunnen gaan ontsteken.

Veranderingen van de nagels

Krijgen uw tenen te weinig bewegingsvrijheid of komen ze in de verdrukking, dan kunt u te maken krijgen met brokkelige nagels en/of verdikte nagels, ingroeiende nagels, eeltvorming onder de nagels, verkleuringen van de nagel, eelt en/of likdoorns

Ontstoken Gewrichten in de voet

Ontstekingen kunnen leiden tot verstijvingen en vergroeiingen van botten, gewrichten en weefsels erom heen.

Handige schoen tips

- Koop schoenen die een halve tot een centimeter.
- Koop schoenen in de middag dan zijn voeten wat dikker.
- Kies voor een lederen schoen van zacht materiaal en soepel bovenwerk, geen stiksels of veters op de wreef.
- kies voor een verstelbaar

Wat kunt u zelf doen?

- Blijf zoveel mogelijk in beweging, in overleg met uw behandelaar kunt u uitzoeken welke vorm van beweging voor u het meest geschikt is.
- Controleer uw voeten dagelijks op wondjes, blaren en eelt. Houd daarnaast de conditie van uw nagels en huid in de gaten.
- Draag katoenen sokken zonder naden.
- Was uw voeten dagelijks zonder zeep en droog ze goed af (ook tussen de tenen).